

FTB 50 (1) 11-16.
(FTB-2539)

Inhibicija pankreatične lipaze i kolesterol esteraze, micelizacije kolesterola te vezanja žučnih kiselina pomoću ekstrakata jestivih biljaka

Sažetak

Odnedavno se istražuje mogućnost primjene jestivih biljaka, koje inhibiraju probavljanje i apsorpciju masti, u liječenju hiperlipidemije. Svrha je ovoga rada bila ispitati učinkovitost devet jestivih biljaka u inhibiciji pankreatične lipaze i kolesterol esteraze, sprečavanju stvaranja kolesterolnih micela te vezanja žučnih kiselina. Rezultati pokazuju da ekstrakt dudova lišća izrazito inhibira pankreatičnu lipazu i micelizaciju kolesterola. Ekstrakt šafrana je najjači inhibitor pankreatične kolesterol esteraze, a ekstrakti biljke *Ortosiphon aristatus* i šafrana najviše su vezali žučne kiseline. Preporučuje se dnevni unos tih jestivih biljaka radi sprečavanja hipertriacilglicerolemije i hiperkolesterolemije, te prevencije i liječenja hiperlipidemije.

Ključne riječi: jestive biljke, pankreatična lipaza, micelizacija kolesterola, pankreatična kolesterol esteraza, vezanje žučnih kiselina